

## LES ATELIERS PÔLE FEMMES CPME 84

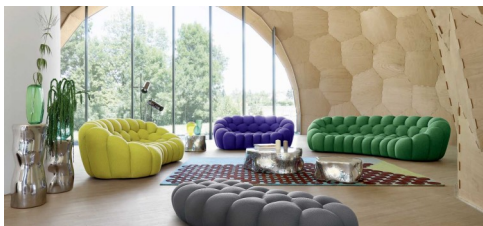
Atelier animé par :

**Clémence LAROCHE**

*Conseillère en  
Désempolement*



**2ème session:**  
**Mardi 24 Septembre**  
**2019 de 12h à 14h30**



Mesdames les cheffes d'entreprise et dirigeantes,

La CPME 84, a le plaisir de vous convier au prochain atelier du Pôle Femmes afin d'échanger autour du thème suivant :

**« Comment désencombrer son intérieur et son espace de travail pour retrouver sérénité et efficacité au quotidien ? »**

L'accumulation d'objets, de papiers, de mails, nous donnent parfois l'impression de tourner en rond, de perdre notre temps et notre espace sans savoir par quel bout commencer pour mettre fin à ce phénomène !

Au cours de cette séance de rentrée, vous découvrirez 5 clés pour débiter le désencombrement de votre habitation et/ou de votre espace de travail. Ensemble, nous verrons des astuces qui vous permettront de faire sortir plus facilement les objets et les documents qui semblent peut-être si facilement s'accumuler autour de vous. Vous apprendrez en particulier à mieux connaître votre profil, c'est-à-dire à mieux expliquer votre rapport aux objets, ce qui vous donnera de nouvelles pistes pour passer à l'action !

### COMMENT ÇA SE PASSE ?



1 Atelier  
20 Places



12h - 14h30



Magasin ROCHE BOBOIS  
135 Rue du Sous-Marin  
Casabianca  
84140 AVIGNON



Amenez votre sandwich !  
Sur place il y aura eau,  
fruits, café et thé



Inscription  
obligatoire par mail à :  
[n.elbaroudi@cpme84.org](mailto:n.elbaroudi@cpme84.org)